

GUIA ORIENTACIÓN TERCEROS BÁSICOS
semana del 6 al 10 de julio

Profesor: Gonzalo Pérez: Gonzalo.perez@colegioclubhipico.cl

Nombre: _____

Fecha: _____ Curso: _____

Objetivos de aprendizaje:

OA 06 -Resolver conflictos entre pares en forma guiada y aplicar estrategias diversas de resolución de problemas, tales como escuchar, describir los sentimientos del otro y buscar un acuerdo que satisfaga a ambas partes.

¡Hola!, ¿Cómo te sentiste la semana pasada?

BIEN		MAS O MENOS		NO MUY BIEN	
------	--	-------------	--	-------------	--



Según tu respuesta anterior, ¿Cuéntanos porque te sentiste así la semana pasada?

.....
.....
.....

Mis historias emocionales

Trabaja junto a tu familia...

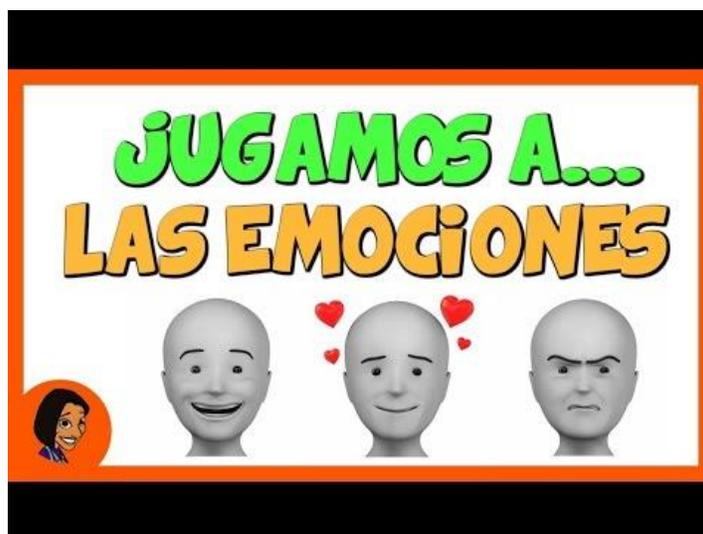
En la guía de hoy, intentaremos explicarles a los niños que no existen emociones malas, queremos que logren entender que son parte de uno, de nuestra vida. No hay que luchar contra las emociones pues ellas se manifiestan de forma natural; así como el hambre, lo importante está en ser amigos de nuestra mente y por medio de la inteligencia emocional administrar estas sensaciones indeseables.

¡RESPIREMOS y YA VA A PASAR!

¡¡ANIMO FAMILIA!!!

1.- OBSERVEN EN FAMILIA EL SIGUIENTE VIDEO

(<https://www.youtube.com/watch?v=ufmuD4VUzU&feature=youtu.be>)



2.- Muy bien, ahora realizaremos una divertida actividad necesitaras poquitos materiales.

MATERIALES

Hoja de papel blanca
Lápiz mina
Lápices de colores.
Detalles para decorar (optativo)
Juguetes o peluches

INSTRUCCIONES

<p>1.- Divide en 6 trozos de tamaños iguales.</p> 	<p>2.- Recorta cada uno de esos espacios</p> 	<p>3.- Dibuje en cada uno de ellos una emoción: Miedo, alegría, tristeza, enojo, amor y nerviosismo.</p> 
<p>2.- Dobra las hojas y déjalas en una bolsa.</p> 	<p>3.- Elije algunos juguetes o peluches que tengas en casa</p> 	<p>4.- Junto a alguien que viva en tu casa jueguen y saquen cada uno un papelito al azar.</p> 
<p>5.- Reconozcan que emoción es la que sacaste de la bolsa Actúen la emoción</p> <p>Ejemplo: Saque felicidad, hago una tremenda sonrisa.</p>	<p>7.- Cuenten alguna experiencia dónde hayan sentido esta emoción</p> <p>Ejemplo: Una vez estuve super feliz porque vi a mis primos que hace mucho tiempo no los veía por videollamada.</p>	<p>8.- Tome el juguete o peluche y únela a una emoción anótala en tu cuaderno</p> <p>Ejemplo: El osito está feliz porque esta con sus amigos</p>

3.- Para terminar, junto a tu familia responde y conversa las siguientes preguntas

¿Te cuesta diferenciar las emociones cuando te suceden?

¿Puedes percibir cambios en tu cuerpo cuando sientes ciertas emociones?

¿Qué emoción sientes más durante el día?

“Es super importante conocer y saber que todas las emociones son normales, solo debes aprender a como identificarlas”

Para terminar, pídele a un adulto que fotografíe tu actividad o que la envíe como archivo al correo de tu curso

ENVIA TUS FOTOGRAFIAS O VIDEOS A

TERCEROA@COLEGIOCLUBHIPICO.CI
TERCEROB@COLEGIOCLUBHIPICO.CI
TERCEROC@COLEGIOCLUBHIPICO.CI
TERCEROD@COLEGIOCLUBHIPICO.CI



Según el curso que te corresponda.

Autoevaluación

Agrégle un ticket a los aspectos que piensas que lograste

Indicador	Puedo mejorar	bueno	Muy bueno
Leí la guía comprendiendo lo que debo hacer.			
Hice preguntas en partes que no haya entendido.			
Completé mis cuadros e hice mi actividad completa			
Converse las preguntas junto a mi familia			
Me grabé o fotografíe junto a mi familia.			

¿Me gustó la actividad propuesta?



¿Por qué?

.....

.....

.....

.....